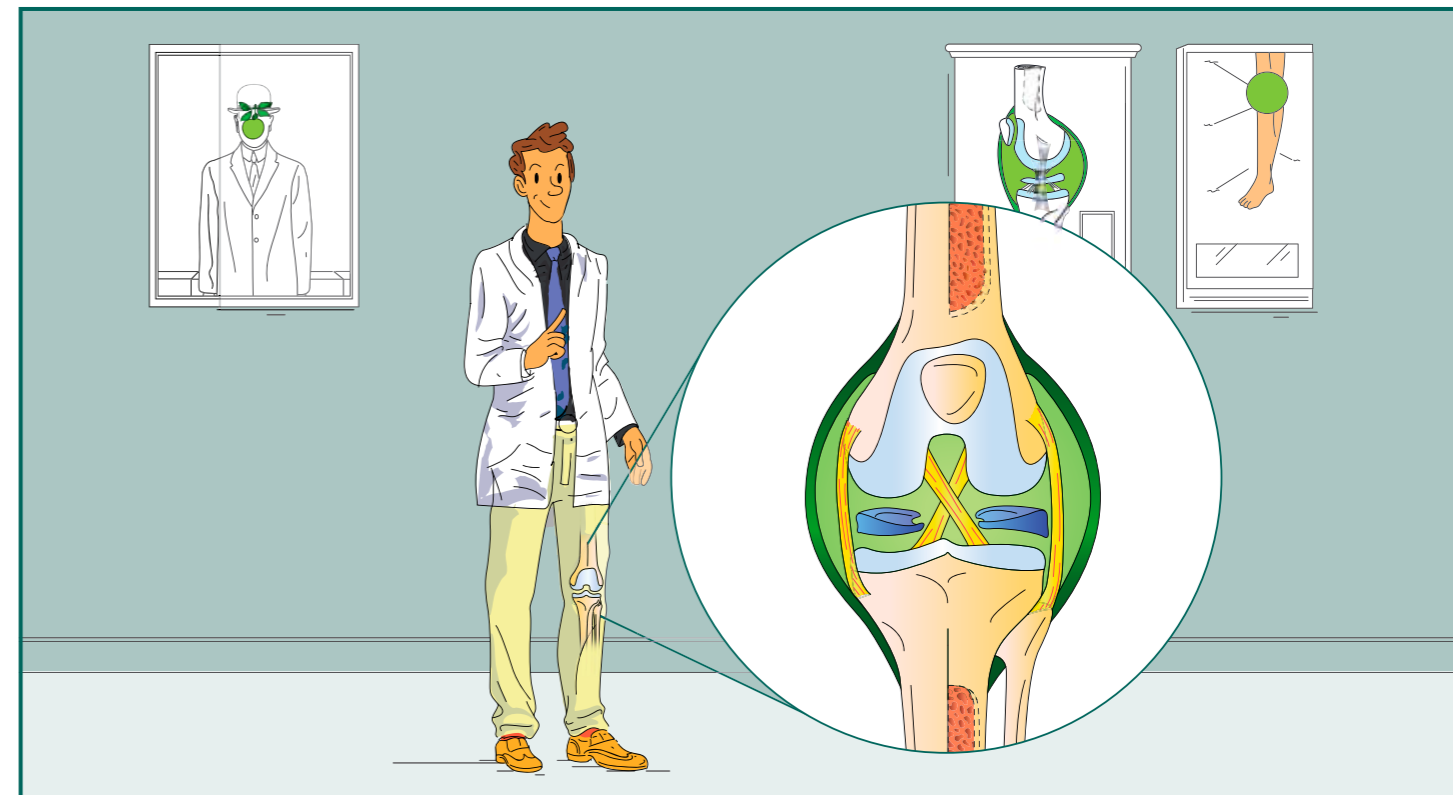




**CABINET DU DR.MYLLE**

Chirurgie Orthopédique



# **TRAITEMENT** DE L'ARTHROSE

/ RAPPEL ANATOMIQUE

**FICHE N°1**

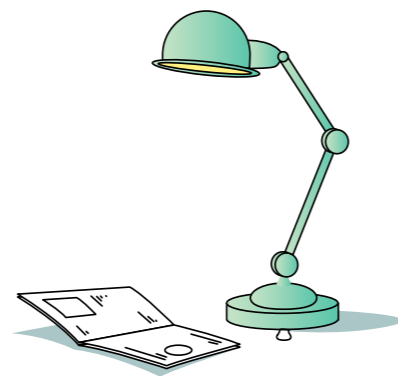
*Mes Chers Patients,*

*J'ai fait cette explication de l'arthrose afin de faciliter la compréhension de cette pathologie. En effet l'arthrose est une usure du cartilage qui peut survenir à tout âge et qui a plusieurs causes.*

*Pendant cette présentation du traitement de l'arthrose, nous allons parcourir l'anatomie à son début, qui est l'anatomie normale, en allant vers l'explication et la compréhension de ce qu'est l'usure du cartilage pour finir en vous expliquant les différents traitements.*

*Toute cette explication est également consultable sur le site [www.traitement-arthrose.fr](http://www.traitement-arthrose.fr).*

Dr.Guy Mylle

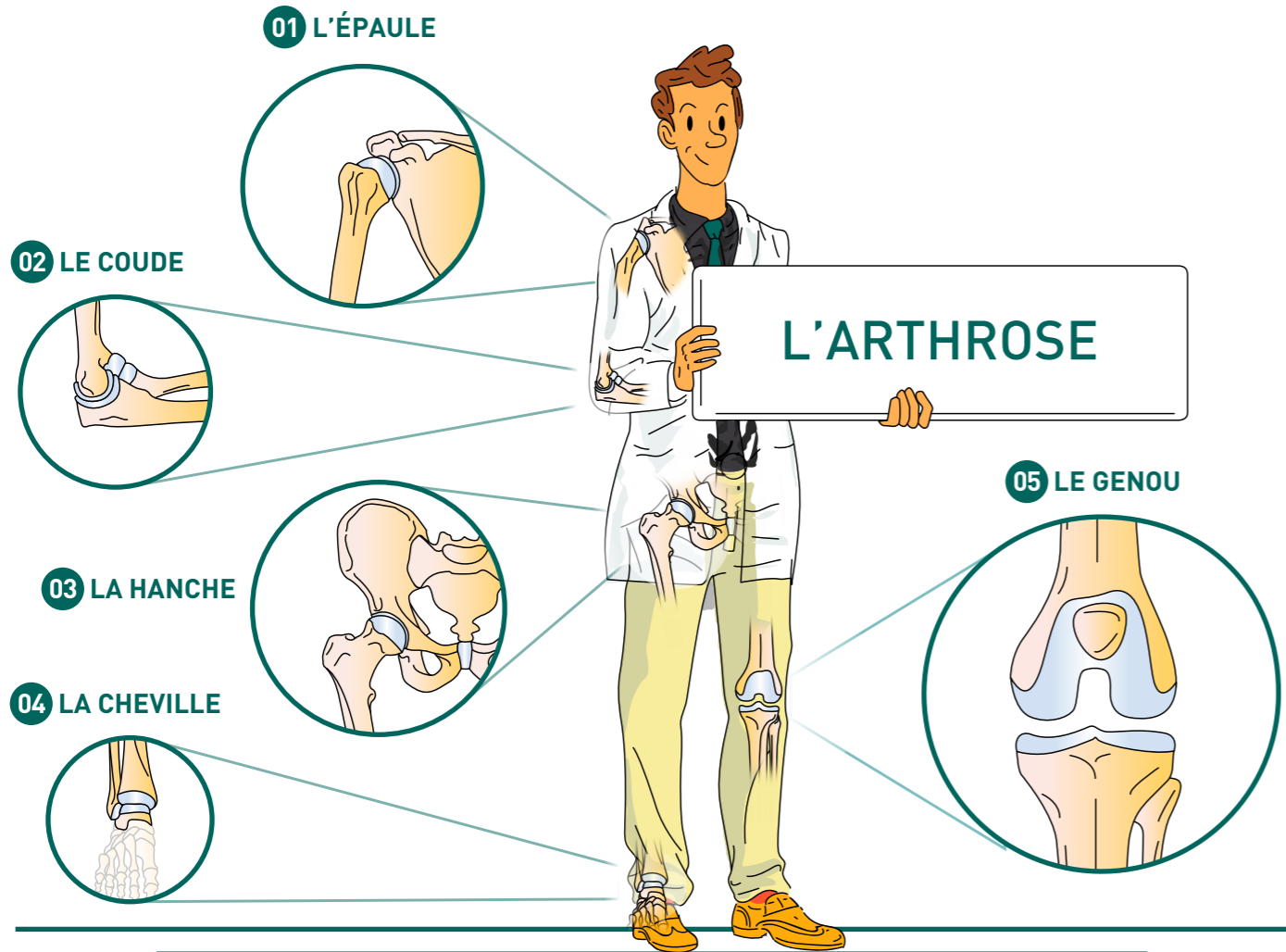


L'EXPLICATION DU **TRAITEMENT DE L'ARTHROSE** EST DISPONIBLE SOUS **DIFFÉRENTES FICHES** SELON LA PHASE DE VOTRE ÉTAT :

- **1 • RAPPEL ANATOMIQUE**
- 2 • LES CAUSES DE L'USURE**
- 3 • LES TRAITEMENTS NON CHIRURGICAUX**
- 4 • CHIRURGIE RÉPARATRICE**  
Pridie & Mosaicoplastie
- 5 • CHIRURGIE CONSERVATRICE**  
Osthéotomie
- 6 • PROTHÈSE**



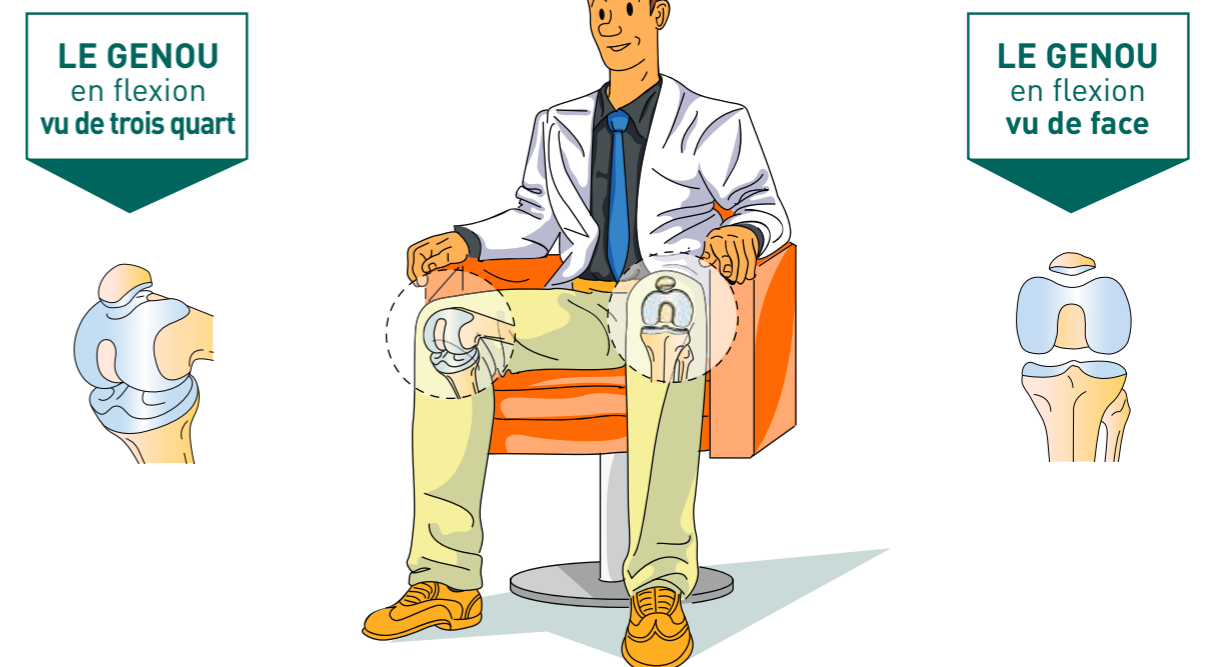
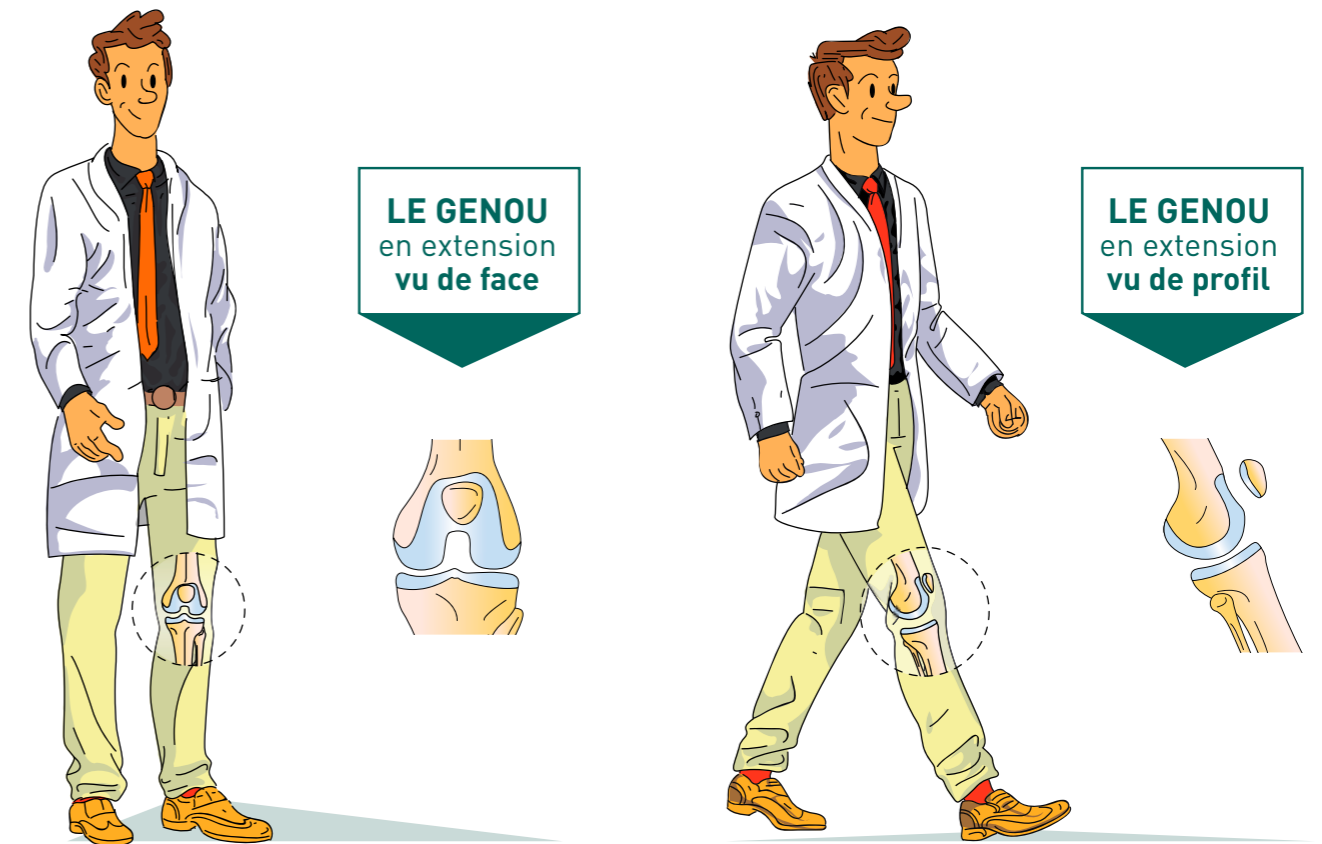
- L'arthrose peut affecter toute articulation, comme l'épaule, le coude, la hanche...



Le GENOU sera utilisé comme modèle d'articulation pour expliquer l'arthrose.

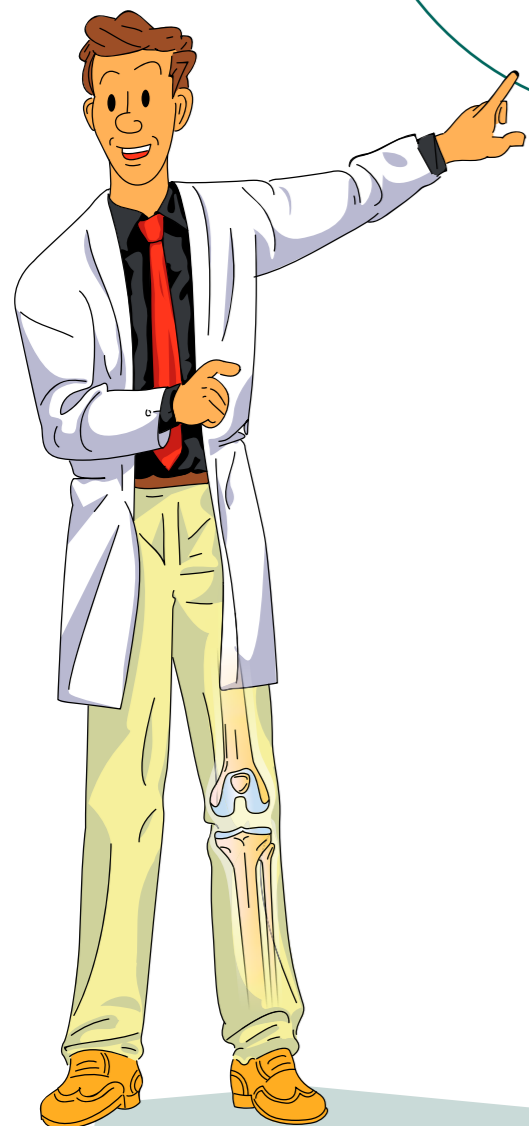
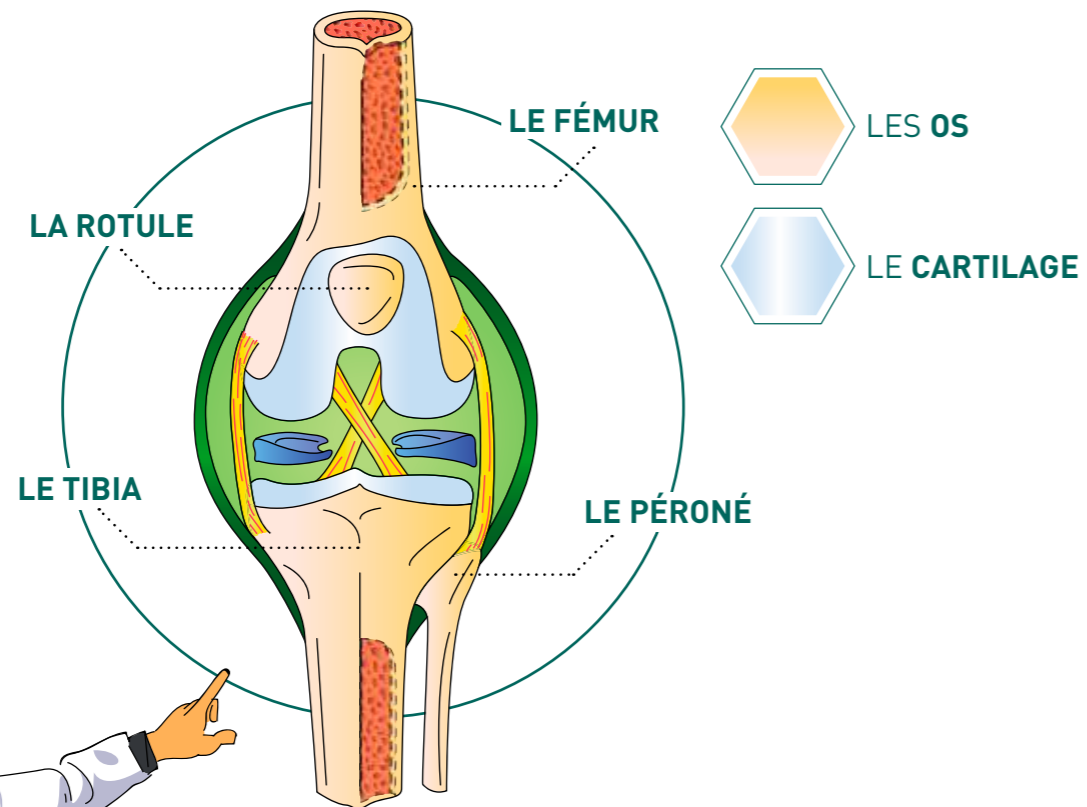


## • LES DIFFÉRENTES FACES DU GENOU



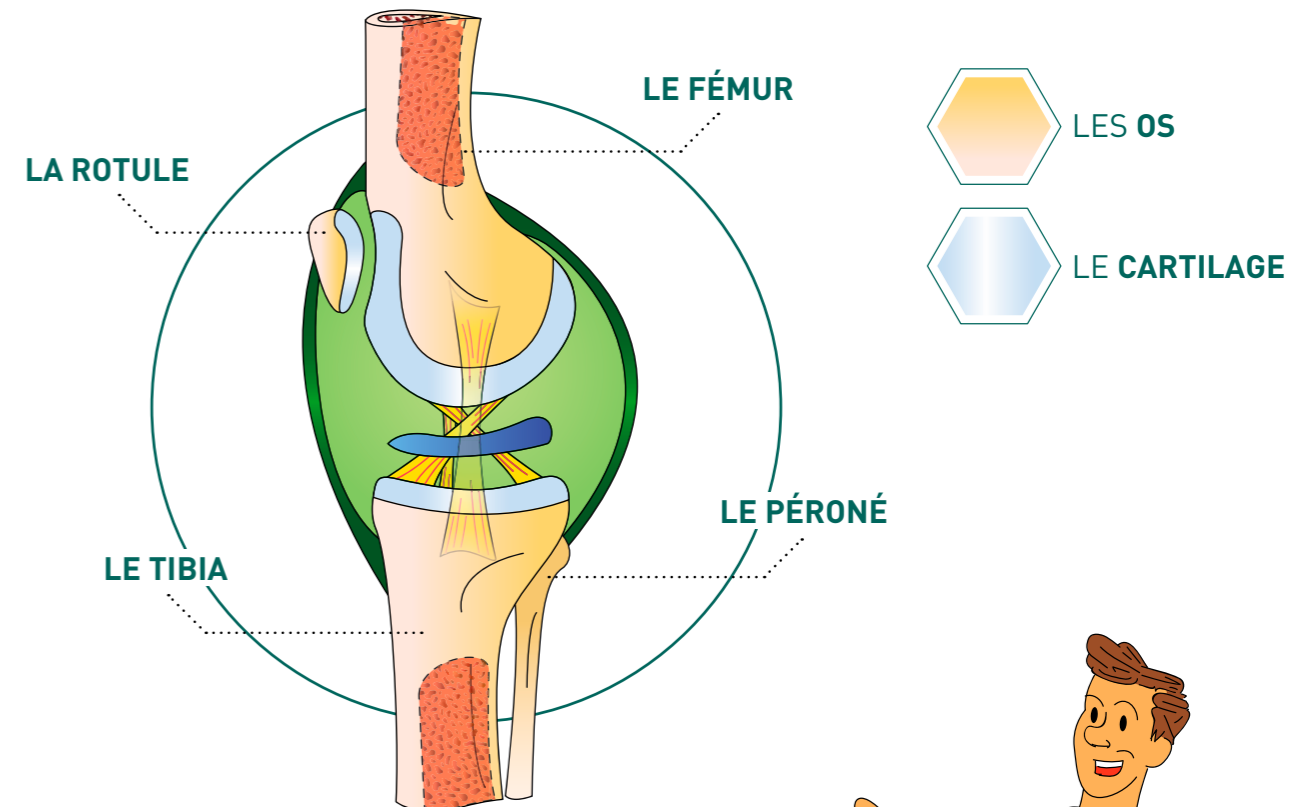
# 03 LE GENOU VU DE FACE

• Ceci est un dessin complet du **GENOU**. Il vous sera détaillé dans les dessins suivants:

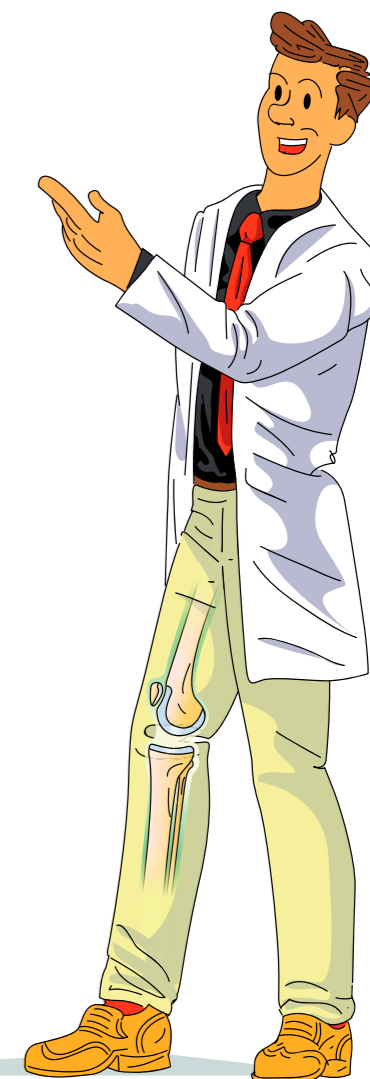


- LA MOËLLE OSSEUSE
- LA MEMBRANE SYNOVIALE
- LE LIQUIDE ARTICULAIRE
- LES MÉNISQUES
- LES LIGAMENTS

# 04 LE GENOU VU DE PROFIL

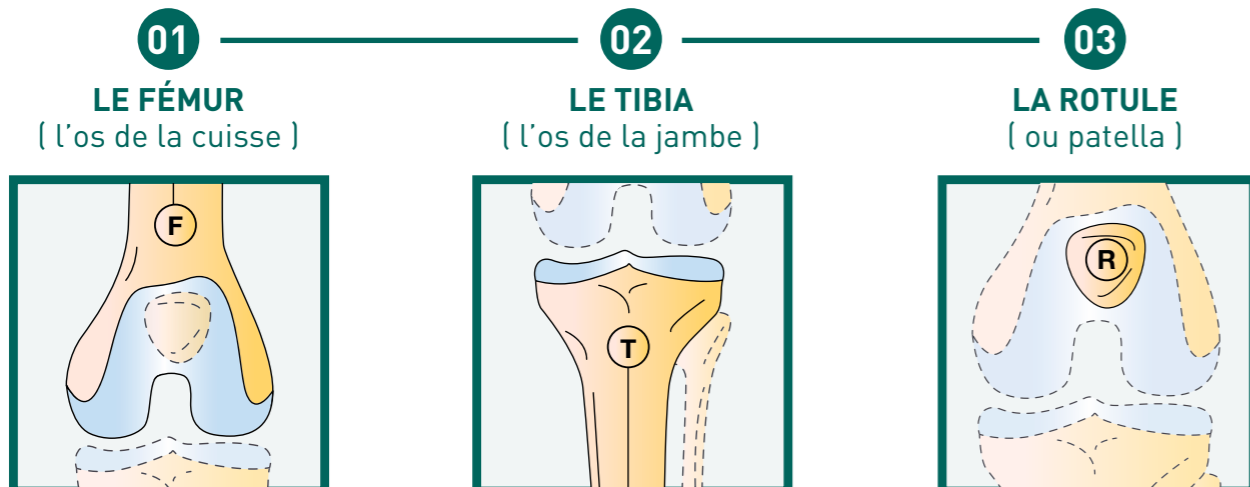
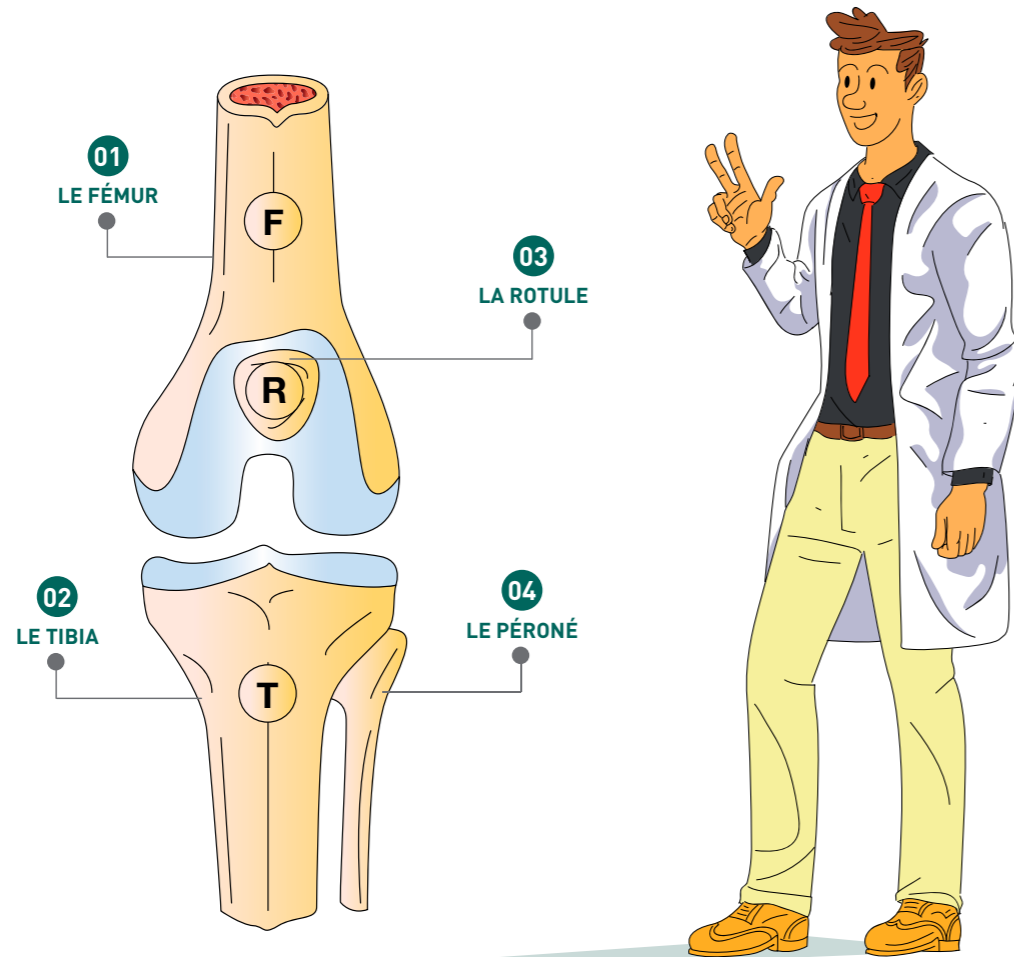


- LA MOËLLE OSSEUSE
- LA MEMBRANE SYNOVIALE
- LE LIQUIDE ARTICULAIRE
- LES MÉNISQUES
- LES LIGAMENTS



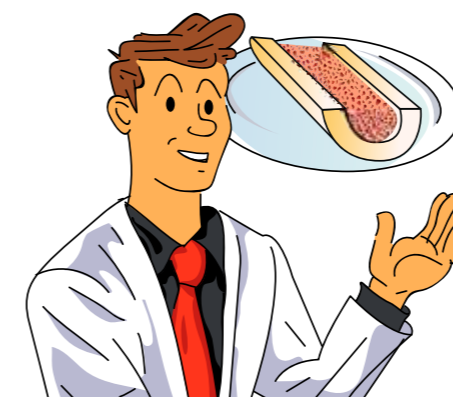
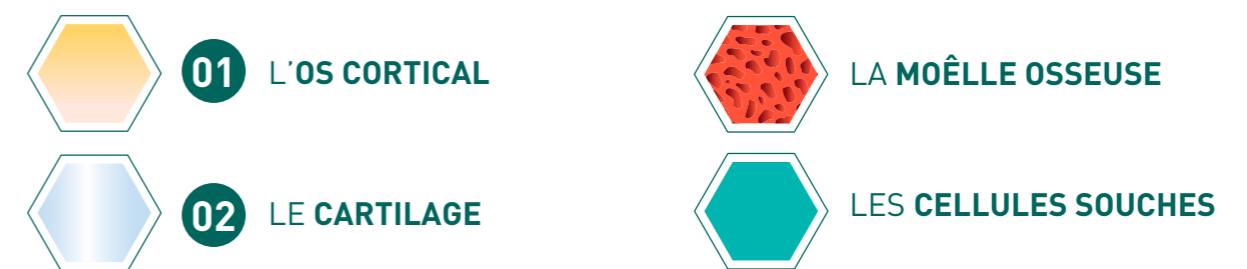
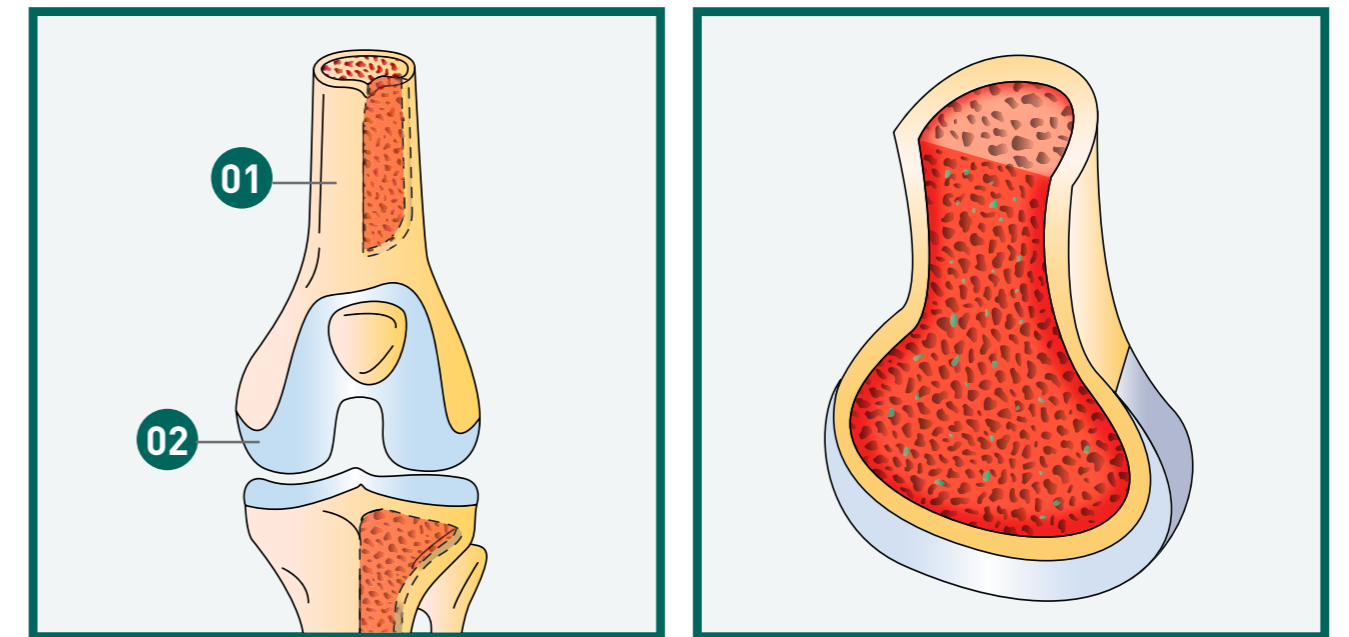
• LE GENOU EST UNE ARTICULATION PORTANTE. IL EST COMPOSÉ DE TROIS OS :

Le **Fémur** ( l'os de la cuisse ), le **Tibia** ( l'os de la jambe ) et la **Rotule** ou « patella ».



L'OS EST CONSTITUÉ DE 2 STRUCTURES PRINCIPALES:

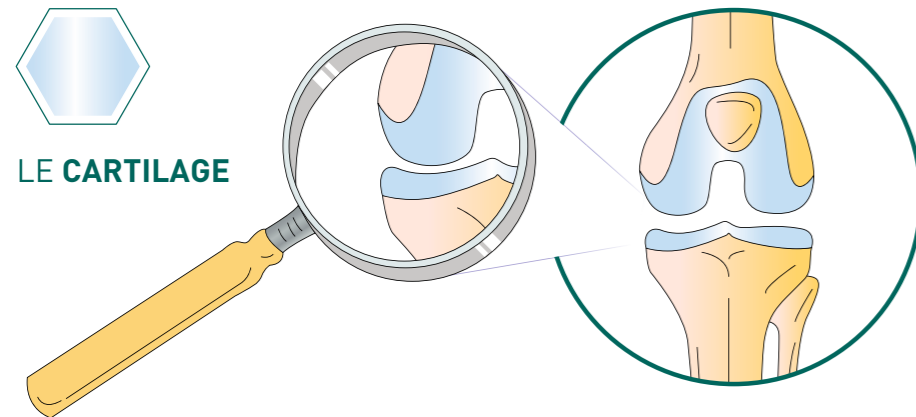
- L'os spongieux ou la **moëlle osseuse** qui se trouve à l'intérieur de l'os dur ou os cortical.
- La **moëlle osseuse** est la source des cellules souches.
- L'os **cortical** est recouvert de cartilage à l'endroit où les os se touchent entre eux et s'articulent.



Vous connaissez d'ailleurs tous la moëlle osseuse, c'est ce que l'on trouve à l'intérieur des os à moëlle

# 07 LE CARTILAGE ARTICULAIRE

• Le **cartilage** articulaire est un tissu **nacré** qui recouvre les os au niveau des **articulations**. C'est donc une **couverture de l'os** à ses **extrémités**, là où les os bougent ou s'articulent. D'où le nom **cartilage articulaire**.

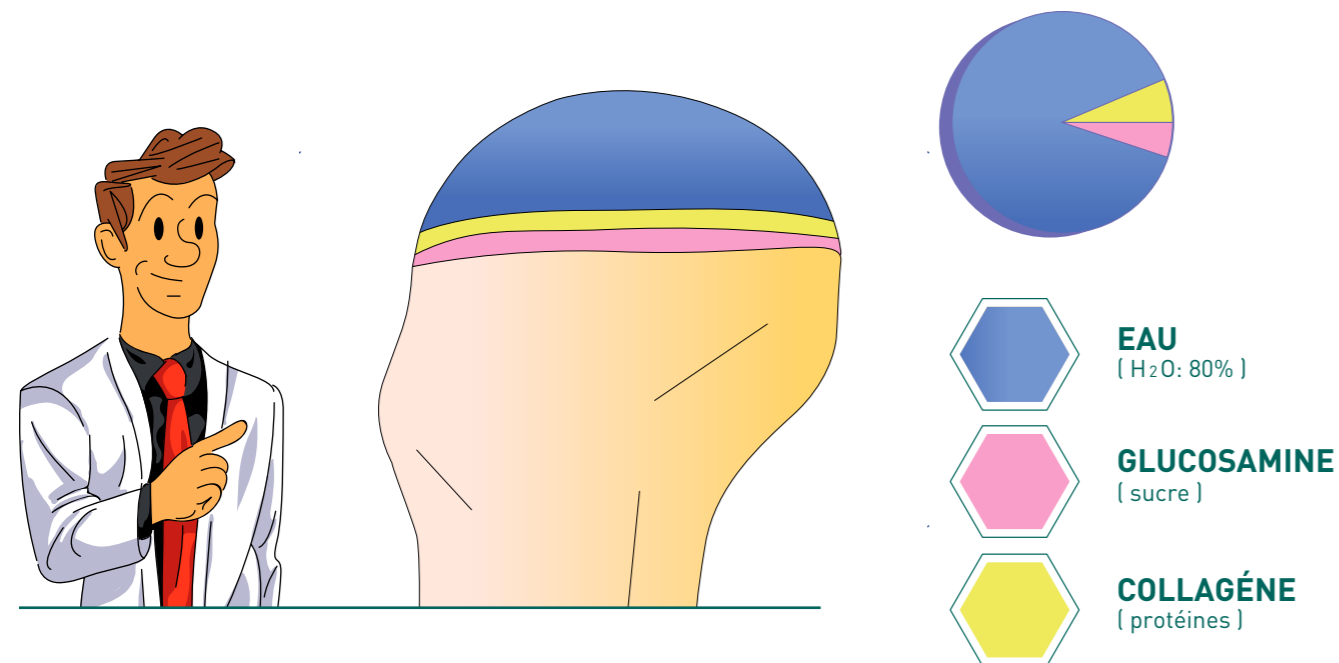


Vous connaissez d'ailleurs tous ce qu'est le cartilage : la matière brillante et blanchâtre que l'on retrouve aux extrémités des os de volaille par exemple...



# 08 LES COMPOSANTS DU CARTILAGE ARTICULAIRE

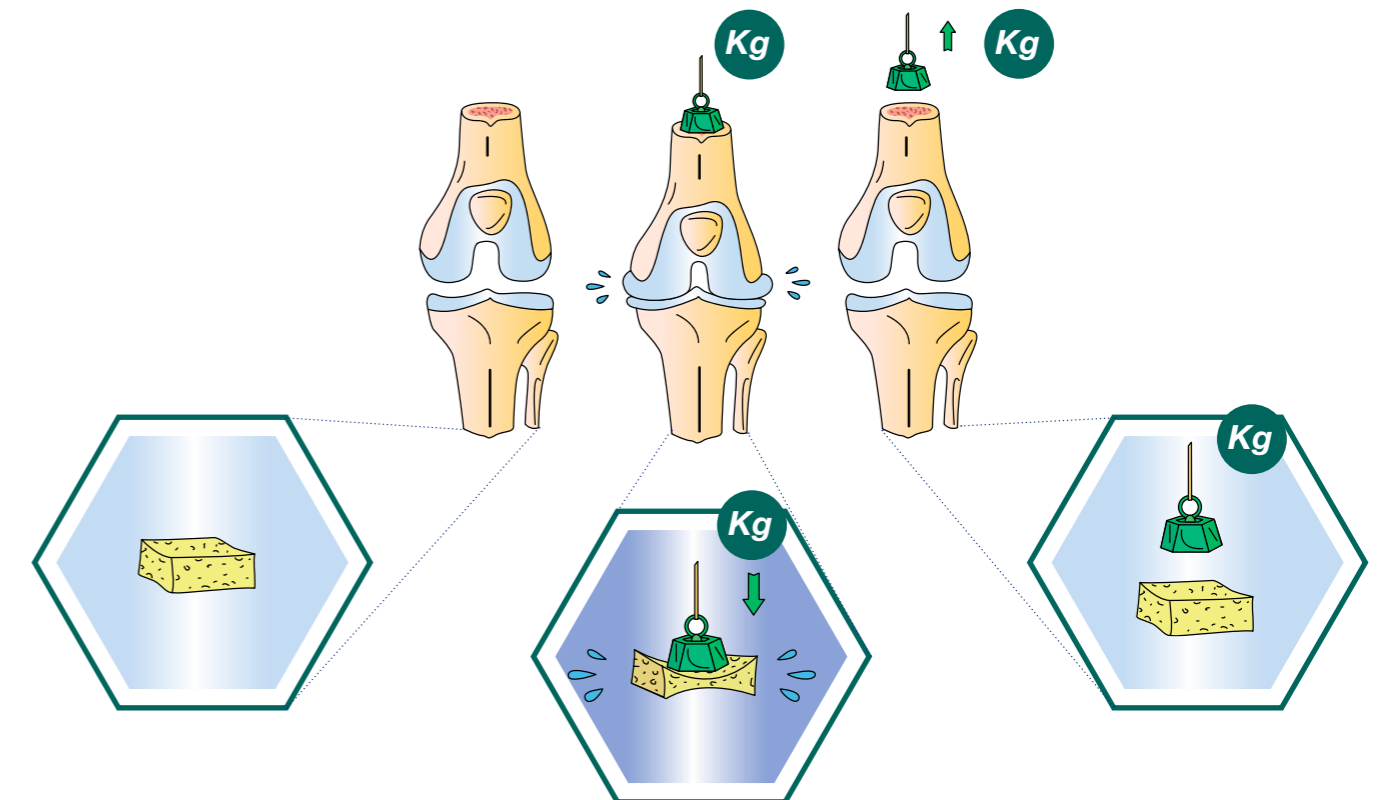
• Le **cartilage** est principalement constitué d'**EAU** (80%), d'une forme de **SUCRE** (glucosamine) et de **PROTÉINES** (collagène).



# 09 LA FONCTION DU CARTILAGE ARTICULAIRE

• Le **cartilage** est un tissu élastique qui absorbe les chocs. Il est donc **l'amortisseur de l'articulation** et permet une **mobilité sans douleur**.

Le collagène et l'eau sont indispensables à la bonne élasticité du cartilage.

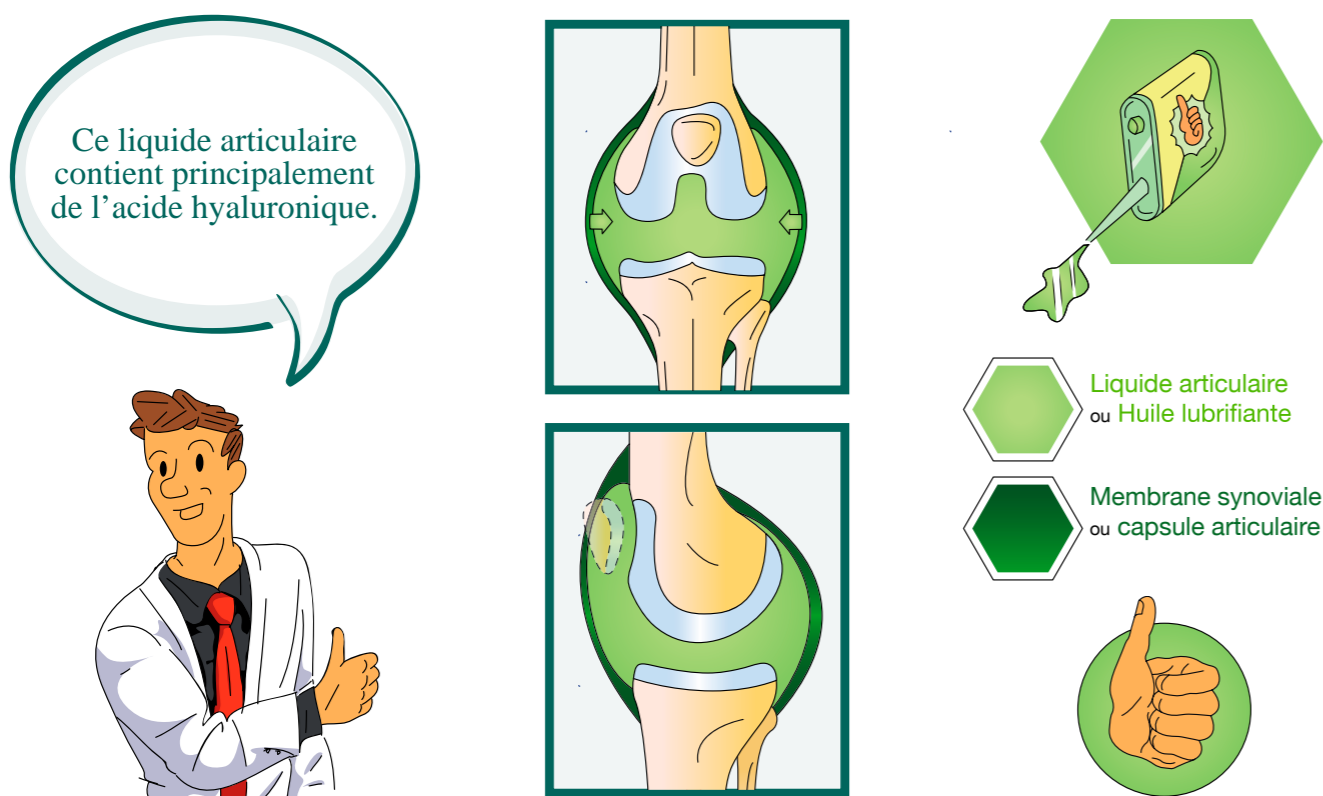


Le cartilage n'étant pas vascularisé, il n'a pas la capacité de se régénérer naturellement. On ne le reçoit donc qu'UNE seule fois dans la vie, à la naissance.



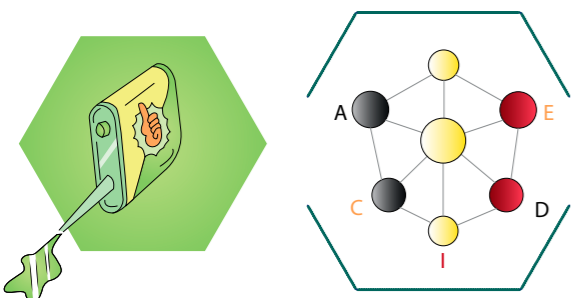
# LA MEMBRANE SYNOVIALE ET LE LIQUIDE ARTICULAIRE

- L'**articulation** est enveloppée par une **membrane synoviale** ou **capsule articulaire** qui produit le **liquide articulaire**, que l'on peut comparer à une **huile lubrifiante**. La **fonction** de ce **liquide** est de **nourrir le cartilage** et le **lubrifier** et donc **éviter son usure**.



# L'ACIDE HYALURONIQUE

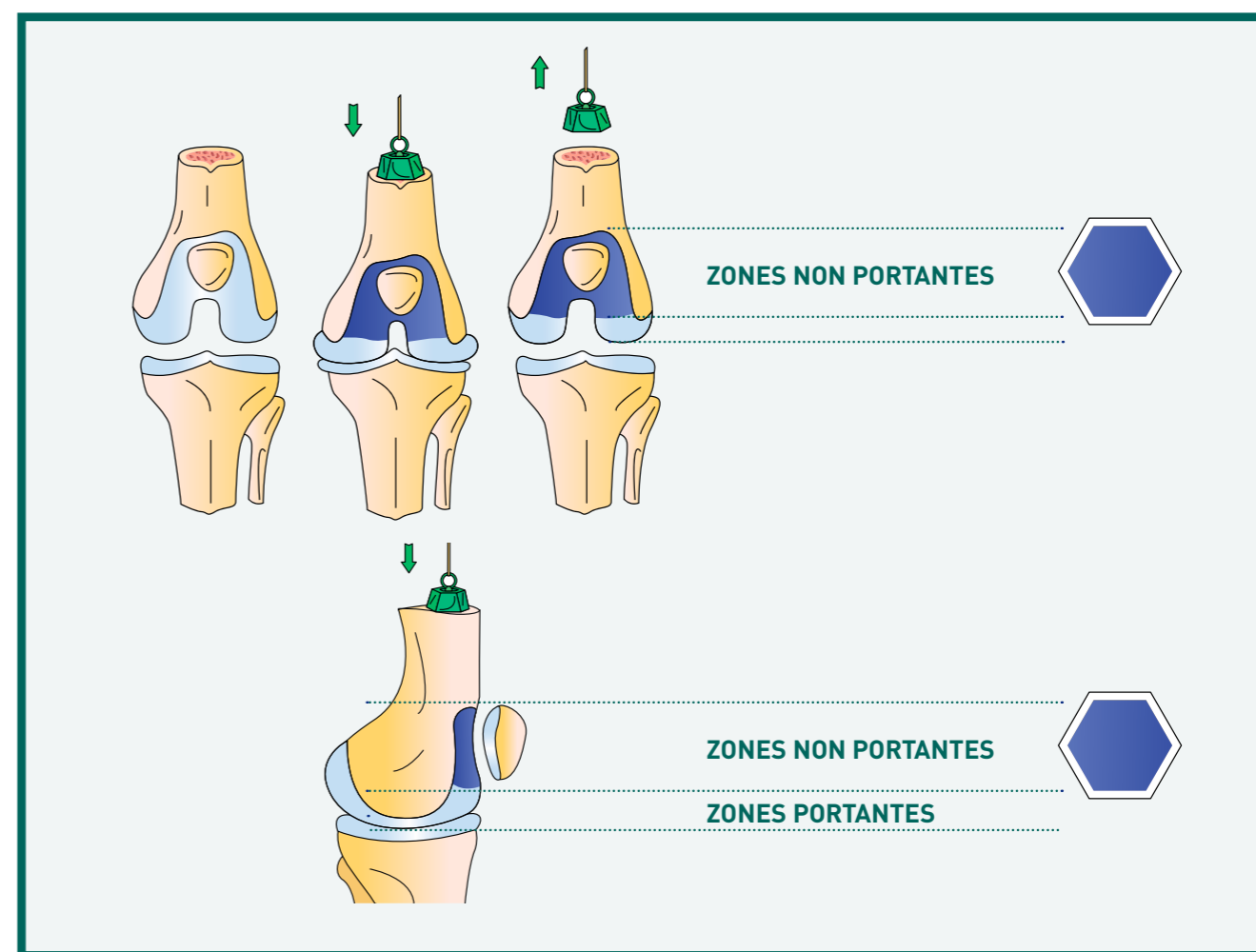
- L'**acide hyaluronique** est le composant principal du **liquide articulaire** ou **synovie**. Il est responsable de la **viscosité du liquide articulaire** et donc de la **protection du cartilage**. Sa structure chimique est une **chaîne de molécules**. **Plus la chaîne est longue**, meilleure sera la **protection de l'articulation**.



- L'**acide hyaluronique** est désormais **produit** sous forme **synthétique**. Son administration est faite par **infiltration** dans l'articulation.

# LES ZONES PORTANTES

- Le **genou** est donc **une articulation** qui supporte le poids du corps, mais sur l'ensemble du **cartilage** qui recouvre le fémur, certaines zones sont **des zones non portantes**.



- Les **zones non portantes** peuvent donc être utilisées pour une **greffe de cartilage**. Comme par exemple dans la technique de la **Mosaicoplastie**.

