



# Guide sur l'hygiène bucco-dentaire des personnes en situation de handicap

## Généralités

Evaluation de l'état de santé bucco-dentaire.....	p.2
Recommandations générales sur le brossage dentaire .....	p.3
Utilisation des produits fluorés .....	p.4

## Objectifs

- connaître l'état de santé orale de la personne en situation de handicap et prendre en compte son état général
- tenir compte de ses capacités et de sa coopération
- déterminer une prise en charge concertée et adaptée à ses besoins

## Matériel

- dossier médical
- dossier de soins infirmiers
- tableau des antécédents médicaux de la personne en situation de handicap

## Méthode

- recueil d'informations réalisé à partir du dossier médical, du dossier de soins infirmiers et de l'examen clinique

## Fréquence

- à l'entrée de la personne en situation de handicap dans l'établissement puis tous les 6 mois
- lors du 1<sup>er</sup> signe d'appel (douleur, fièvre..)
- en cas de changement du degré d'autonomie et/ ou de dépendance

## Traçabilité

- remplir le tableau d'observation (annexe p51 du guide), le dater et l'insérer dans le dossier de soins infirmiers
- noter les observations complémentaires dans le dossier de soins infirmiers, le dater, noter l'heure et le nom de la personne qui a effectué l'observation et transmettre ces informations au médecin et à l'équipe paramédicale

## Conduite à tenir en cas de douleurs

- Consulter un chirurgien-dentiste ou un médecin pour prescrire un traitement antalgique en attendant un rendez-vous avec un chirurgien-dentiste

---

# Recommandations générales sur le brossage dentaire

---

*Le brossage dentaire est la seule façon d'éliminer la plaque dentaire de manière efficace et d'assurer une hygiène bucco-dentaire correcte. Le rôle de l'aidant est primordial lorsque la personne en situation de handicap ne peut assurer elle-même ce geste quotidien.*

## Objectifs

- connaître l'état de santé orale de la personne en situation de handicap et prendre en compte son état général
- tenir compte de ses capacités et de sa coopération
- déterminer une prise en charge concertée et adaptée à ses besoins

## Matériel

- la brosse à dent doit être à poils souples avec des bords arrondis et une petite tête (manuelle ou électrique)
- les brossettes interdentaires sont utilisées en complément de la brosse à dent pour assurer l'hygiène des espaces interdentaires et /ou des espaces situés sous les bridges

## Produits

- pâtes dentifrices et bains de bouche (voir recommandations R.2.2 p18)

## Technique et méthode

- préparer le matériel nécessaire afin de procéder au brossage dentaire
- installer la personne face au lavabo et à un miroir
- marquer des temps de pause
- en cas de dépendance, l'aidant peut s'asseoir en face de la personne ou rester debout pour assurer les gestes de brossage
- les prothèses dentaires fixées sur dents ou implants doivent être brossées comme les dents naturelles
- nettoyer soigneusement le matériel après chaque brossage

## Fréquence

- brossage après chaque repas durant 3 minutes
- 

## Traçabilité

- noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a effectué le brossage, la date et l'heure du soin

*Les produits fluorés sont recommandés pour maintenir un bon état dentaire et se présentent sous diverses formes et concentrations.*

### Objectifs

- favoriser la reminéralisation de l'émail

### Produits

- fluor par voie générale sous forme de gouttes ou de comprimés délivrés sur prescription médicale par un professionnel après avoir effectué un bilan
- fluor par voie locale sous forme de dentifrices, de bains de bouche et solutions dentaires ou de gels à haute teneur en fluorures prescrits par un chirurgien-dentiste

Pour les enfants : voir les recommandations du dosage en fluor R.3.0 p21