



# Guide sur l'hygiène bucco-dentaire des personnes en situation de handicap

## Techniques de brossage

Brossage dentaire chez l'enfant handicapé (6 mois à 12 ans).....	p.2
Brossage dentaire chez la personne handicapée autonome.....	p.3
Brossage dentaire chez la personne handicapée partiellement autonome.....	p.4
Brossage dentaire chez la personne handicapée dépendante.....	p.5

# Brossage dentaire chez l'enfant handicapé (6 mois à 12 ans)

## Objectifs

- éliminer la plaque dentaire
- habituer l'enfant aux gestes quotidiens d'hygiène bucco-dentaire
- 

## Matériel

- en fonction de l'âge : doigtier ou brosse à dent au doigt, sept de brosse à dents pour bébé ou brosse à dent à petite tête, poils très souples et manche ergonomique
- compresses – gobelet – petite bassine – serviette de toilette – gants non stériles à usage unique

## Produits

- pâte dentifrice au fluor ou solution dentaire au fluor à adapter à l'âge
- eau du robinet

## Techniques et méthodes :

Utiliser une brosse à dent adaptée à l'ouverture buccale de l'enfant

De 3 à 6 mois : utilisation d'un doigtier destiné à masser les gencives et d'une compresse humidifiée pour retirer les dépôts alimentaires

Dès l'apparition des 1ères dents de lait : utilisation d'une brosse à dent à poils très souples ou utilisation d'une compresse humidifiée pour frotter la surface des dents et retirer les dépôts alimentaires

Pour les nourrissons ayant la capacité de préhension et jusqu'à deux ans : utilisation d'un set de brosse à dent pour masser les gencives et stimuler l'apprentissage du brossage des dents de lait

- mettre de la pâte dentifrice de la taille d'un grain de riz sur la brosse à dent et brosser séparément les dents de la mâchoire supérieure et celles de la mâchoire inférieure en commençant toujours par celle du haut.
- faire des mouvements circulaires en frottant la face externe des dents et en massant les gencives, progresser dent par dent le long des arcades et ne pas oublier la face interne des dents
- terminer par un brossage horizontal des faces masticatoires des molaires
- brosser éventuellement la langue
- si l'enfant ne sait pas cracher, éliminer la mousse
- respecter le temps de brossage de 2 à 3 minutes

*Il est important de superviser le brossage de l'enfant et de l'accompagner pendant une période donnée afin de s'assurer de la bonne adaptation des gestes.*

## Fréquence

Après chaque repas et au moins deux fois par jour

## Traçabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin

## Objectifs

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- éviter l'apparition de caries et de problèmes gingivaux
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine

## Matériel

- brosse à dent manuelle classique, ergonomique ou électrique
- brosse monotouffe (pour une utilisation localisée)
- gobelet
- matériel optionnel (fil dentaire, brossette interdentaire, hydropulseur, gratte-langue)

## Produits

- pâte dentifrice pour adulte contenant une concentration élevée en fluo, un agent antiseptique ou antibactérien si nécessaire et suivant la prescription d'un chirurgien-dentiste
- bain de bouche ou solution dentaire sur prescription médicale
- eau du robinet

## Technique et méthode :

Encourager la personne handicapée à effectuer elle-même le brossage de ses dents ou l'entretien de ses prothèses amovibles ou gouttières.

- mettre de la pâte dentifrice de la taille d'un petit pois sur la brosse à dent
- brosser séparément les dents de la mâchoire supérieure des dents de la mâchoire inférieure en commençant toujours par l'arcade supérieure
- faire des mouvements circulaires avec la brosse en frottant les dents et en massant les gencives
- progresser dent par dent sans oublier la face interne des dents ainsi que les dents de sagesse , en terminant par un brossage horizontal des faces masticatoires des prémolaires et molaires et gratter la langue, si possible
- contrôler l'efficacité du brossage

## Fréquence

Après chaque repas et au moins deux fois par jour

## Traçabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soi

# Brossage dentaire chez la personne handicapée partiellement autonome

## Objectifs

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- éviter l'apparition de caries et de problèmes gingivaux
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine

## Matériel

- brosse à dent manuelle classique, ou manuelle à 3 têtes, ergonomique, ou électrique
- brosse monotouffe (pour une utilisation localisée)
- gobelet, petite bassine ou récipient en plastique,
- compresses
- matériel optionnel (fil dentaire, brossette interdentaire, hydropulseur, gratte-langue
- serviette de toilette
- gants non stériles à usage unique
- solution hydro-alcoolique

## Produits

- pâte dentifrice pour adulte contenant du fluor pour la prévention des caries (dosage suivant la prescription d'un chirurgien-dentiste) et un agent antiseptique ou antibactérien si nécessaire et suivant les recommandations d'un chirurgien-dentiste
- eau du robinet

## Technique et méthode

Encourager la personne en situation de handicap à effectuer elle-même le brossage de ses dents et/ou l'entretien de ses prothèses amovibles ou de ses gouttières ; l'aider si nécessaire, préparer le matériel et donner des consignes tout au long du brossage.

- mettre de la pâte dentifrice de la taille d'un petit pois sur la brosse à dent
- permettre à la personne en situation de handicap de tenir elle-même sa brosse à dent, tout en l'aidant à se brosser les dents
- brosser séparément les dents de la mâchoire supérieure des dents de la mâchoire inférieure
- faire des mouvements circulaires avec la brosse en frottant la surface externe des dents et en massant les gencives
- progresser dent par dent le long des arcades sans oublier la face interne des dents ainsi que les dents de sagesse , en terminant par un brossage horizontal des faces masticatoires des prémolaires et molaires et gratter la langue, si possible
- contrôler l'efficacité du brossage et, si besoin , le compléter ou le réaliser entièrement. Dans ces cas, effectuer un lavage des mains ou une désinfection à l'aide d'une solution hydro-alcoolique et mettre des gants
- après le soin, enlever les gants et les jeter dans un récipient à DASRI
- ne pas hésiter à remplacer la pâte dentifrice par une solution dentaire ou un bain de bouche au fluor sans alcool sur prescription d'un chirurgien-dentiste en imprégnant régulièrement les poils de la brosse à dent

## Fréquence

Après chaque repas et au moins deux fois par jour

## Traçabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin

# Brossage dentaire chez la personne handicapée dépendante

*S'agissant de personnes qui n'ont pas de prise alimentaire par voie buccale, il est indispensable d'assurer une hygiène bucco-dentaire quotidienne pour éliminer la plaque dentaire.*

## **Objectifs**

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- éviter l'apparition de caries et de problèmes gingivaux
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine

## **Matériels**

- brosse à dent manuelle ou électrique
- brosse monotouffe (pour une utilisation localisée)
- gobelet, petite bassine ou récipient en plastique,
- compresses
- matériel optionnel (fil dentaire, bâtonnet ou brossette interdentaire, hydropulseur, gratte-langue
- serviette de toilette
- gants non stériles à usage unique
- 

## **Produits**

- pâte dentifrice fluorée pour la prévention des caries (dosage selon la prescription d'un chirurgien-dentiste)
- un agent antiseptique ou antibactérien selon les recommandations d'un chirurgien-dentiste
- eau du robinet, sérum physiologique, bicarbonate de sodium, bain de bouche

## **Technique et méthode**

*Le brossage est effectué par une tierce personne*

- prévenir la personne et lui expliquer la nature du soin
- effectuer un lavage simple des mains ou une désinfection des mains avec une solution hydro alcoolique
- préparer le matériel et les produits
- installer confortablement le patient

\* Auprès d'une personne en fauteuil roulant : vérifier le blocage des freins et maintenir la tête de la personne en l'entourant d'un bras

\* Auprès d'une personne présentant des troubles de la déglutition :

mettre la personne en position assise, le tronc droit et la tête légèrement penchée vers l'avant, afin d'éviter toute fausse route

se mettre en face de la personne afin que sa tête soit orientée en avant

\* Auprès d'une personne alitée :

redresser la tête du lit pour faire le soin ou mettre la personne en position allongée sur le côté

installer une serviette autour du cou

mettre des gants

brosser les dents selon la recommandation R.3.2 p28

compléter le brossage si nécessaire par un soin des muqueuses buccales selon les recommandations R4.2 p36

nettoyer les muqueuses et la langue avec des compresses enroulées autour de l'index et imbibées de sérum physiologique ou de bicarbonate de sodium ou un bain de bouche

**Fréquence**

Après chaque repas et au moins deux fois par jour

**Traçabilité**

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin