



# Guide sur l'hygiène bucco-dentaire des personnes en situation de handicap

## Soins de bouche

Hygiène bucco-dentaire chez la personne handicapée réticente.....	p.2
Soins des muqueuses buccales.....	p.4
Application médicamenteuse complémentaire.....	p.5
Prise en charge de la sécheresse buccale.....	p.6

# Hygiène bucco-dentaire chez la personne handicapée réticente

*Ce soin est réalisé par défaut en cas d'impossibilité de brossage et ne doit, en aucun cas, remplacer un brossage quotidien.*

## Objectifs

- assurer l'hygiène bucco-dentaire de la personne réticente
- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- éviter toute complication douloureuse, inflammatoire, infectieuse ou fonctionnelle,
- ne pas renoncer, ni abandonner la personne réticente

## Matériel

- gants non stériles à usage unique
- compresses non stériles
- gobelet, petite bassine
- serviette de toilette

## Produits

- eau du robinet
- sérum physiologique
- bicarbonate de sodium
- bain de bouche (sur prescription médicale)

## Technique et méthode

- avant le soin
  - installer la personne de préférence en position assise
  - mettre une serviette autour du cou de la personne
  - effectuer un lavage simple ou une désinfection des mains
  - mettre des gants
  - verser le liquide (eau ou sérum physiologique) dans un gobelet

- pendant le soin
  - prévenir la personne et lui expliquer
  - vérifier l'état de la bouche
  - tremper la compresse dans le liquide et l'essorer
  - enrouler la compresse autour de l'index et maintenir l'extrémité avec le pouce
  - passer la compresse sur les dents et les gencives en commençant par le maxillaire puis la mandibule, nettoyer la cavité buccale d'arrière en avant
  - passer sur la face interne des joues, sur la langue, le palais
  - changer de compresse fréquemment
  - faire des pauses
  - vérifier l'élimination des débris
  - arrêter le soin lorsque la dernière compresse est propre
  - jeter les compresses et les gants dans un récipient à DASRI

### Fréquence

Après chaque repas et au moins deux fois par jour

### Traçabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin et la nature de l'acte effectué

---

# Soins des muqueuses buccales

---

*Ce soin est réalisé auprès de personnes partiellement ou totalement édentées, lors de l'observation de lésions de la muqueuse buccale ou pour hydrater la muqueuse.*

## Objectifs

- assurer l'hygiène des muqueuses de la bouche
- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine
- participer au bien-être et au confort de la personne

## Matériel

- compresses non stériles
- gobelet, petite bassine
- gants non stériles à usage unique
- serviette de toilette

## Produits

- eau du robinet
- sérum physiologique
- bain de bouche (sur prescription médicale)

## Technique et méthode

- installer la personne de préférence en position assise
- mettre une serviette autour du cou
- effectuer un lavage ou une désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique
- mettre des gants
- verser le liquide dans un gobelet
- vérifier l'état de la bouche
- tremper la compresse dans le liquide et l'enrouler autour de l'index
- la passer sur la muqueuse en commençant par la mâchoire supérieure puis inférieure
- nettoyer la bouche d'arrière en avant
- passer sur la face interne des joues, de la langue et sur le palais
- changer de compresses fréquemment
- vérifier que les débris soient bien éliminés
- arrêter le soin lorsque la dernière compresse est propre
- jeter les compresses et les gants dans un récipient à DASRI
- 

## Fréquence

- après chaque repas et au moins une fois par jour
- en fonction des besoins du patient et de son état de santé
- à distance des repas en cas de nausées

## Traçabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin

---

# Application médicamenteuse complémentaire

---

*Les soins de bouche avec application de produits médicamenteux et, en tant que besoin, l'aide instrumentale, sont accomplis sur prescription médicale.*

*L'application médicamenteuse doit se faire dans une bouche propre.*

## Objectifs

- compléter l'hygiène bucco-dentaire
- prévenir ou traiter une douleur ou une lésion de la cavité buccale
- prévenir ou traiter les effets secondaires de certains médicaments responsables d'une hyposialie ou d'une asialie
- prévenir une surinfection de la sphère orale ou digestive
- participer au bien-être et au confort de la personne

## Produits

- bicarbonate de sodium
- bains de bouche médicamenteux
- solutions dentaires au fluor
- autres produits (gels oraux..)

## Technique et méthode

Se conformer aux prescriptions médicales

## Fréquence

Se conformer à la prescription

## Traçabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin

---

## Prise en charge de la sécheresse buccale

---

*La sécheresse buccale, l'absence totale de salive ou la diminution de la sécrétion salivaire peuvent avoir pour origine des effets secondaires de certains médicaments, de maladies chroniques, l'anxiété, la dépression, le vieillissement, les suites d'un AVC, la radiothérapie dans le traitement des cancers des voies digestives supérieures.*

### Objectifs

- diminuer le risque de polycaries
- apaiser les symptômes de bouche sèche
- apporter un confort au patient

### Produits

- eau liquide ou sous forme pulvérisée
- salive artificielle

S'assurer de la compatibilité de ces produits avec une oxygénothérapie éventuelle du patient

### Technique et méthode pour la salive artificielle

Se référer aux recommandations du fabricant

### Fréquence

Aussi souvent que nécessaire à tout moment de la journée et plus particulièrement lors du coucher

### Traçabilité

Compléter le dossier de soins infirmiers