



Guide sur l'hygiène bucco-dentaire des personnes en situation de handicap

Hygiène orale en présence d'un appareil orthodontique.....	p.2
Hygiène bucco-dentaire en présence d'implants et/ou de bridges.....	p.3
Entretien des prothèses dentaires amovibles et / ou des gouttières.....	p.4
Hygiène bucco-dentaire en soins palliatifs.....	p.5

Hygiène orale en présence d'un appareil orthodontique

Les enfants, adolescents ou adultes en situation de handicap portant des appareils orthodontiques doivent assurer une hygiène bucco-dentaire particulièrement renforcée.

Objectifs

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- éviter l'apparition de caries et de problèmes gingivaux
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine

Matériel

- brosse à dent manuelle, ergonomique ou électrique
- brosse à dent spéciale « orthodontie » pour les appareils fixes
- brosse monotouffe (pour une utilisation localisée)
- gobelet, petite bassine ou récipient en plastique,
- compresses
- matériel optionnel (fil dentaire, super-floss, brossette interdentaire, hydropulseur, gratte-langue)
- serviette de toilette
- gants non stériles à usage unique

Produits

- pâte dentifrice à concentration élevée en fluor supérieure à 1500ppm ou avec un agent antiseptique ou antibactérien en cas de gingivite ou de candidose buccale selon les recommandations d'un chirurgien-dentiste
- bain de bouche ou solution dentaire au fluor sur prescription médicale
- savon doux liquide ou mousse désinfectante (pour les appareils amovibles)
- eau du robinet

Technique et méthode

- En présence d'un appareil orthodontique amovible
 - enlever l'appareil et brosser soigneusement toutes les surfaces à l'eau du robinet au-dessus d'un récipient rempli d'eau
 - procéder au brossage dentaire suivant les recommandations R.3.1 p26
 - remettre immédiatement l'appareil en bouche
- En présence d'un appareil orthodontique fixe

Brosser les dents et la langue selon les recommandations R.3.1 p26 ou R.3.2 p28

Fréquence

Le brossage doit être réalisé impérativement trois fois par jour

Tracabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin

Les implants sont des dispositifs enfouis dans l'os de la mâchoire dont l'objectif est de remplacer une ou plusieurs racines dentaires absentes. Ils servent de support à une ou plusieurs couronnes, à des bridges ou prothèses amovibles. Ils nécessitent une hygiène bucco-dentaire plus rigoureuse qu'une dent naturelle.

Objectifs

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- éviter l'apparition de caries et de problèmes gingivaux
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine

Matériel

- brosse à dent manuelle classique, ergonomique ou électrique
- brosse monotouffe (pour une utilisation localisée)
- gobelet,
- matériel optionnel (fil dentaire, brossette interdentaire, hydropulseur, gratte-langue)

Produits

pâte dentifrice pour adulte contenant :

- du fluor pour la prévention des caries dentaires avec un dosage suivant la prescription d'un chirurgien-dentiste
- un agent antiseptique ou antibactérien suivant les recommandations d'un chirurgien-dentiste
- bain de bouche ou solution dentaire au fluor sur prescription médicale
- eau du robinet

Technique et méthode

- En présence de prothèses fixe sur implants
 - brossage dentaire selon les recommandations R.3.1 ou R.3.2
 - passer la brosse monotouffe sous la prothèse pour la nettoyer
 - compléter, si besoin, le soin par l'utilisation d'un hydropulseur
- En présence de prothèses amovibles sur implants
 - nettoyage de la prothèse selon les recommandations R.6.2 p46
 - brosser les boutons pressions ou la barre à l'aide d'une brosse à dent très souple
 - passer la brosse monotouffe sous la barre pour la nettoyer
 - compléter, si besoin, le soin par l'utilisation d'un hydropulseur

Fréquence

Le brossage doit être réalisé après chaque repas et au moins deux fois par jour

Traçabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin

Entretien des prothèses dentaires amovibles et / ou des gouttières

Les personnes sujettes au bruxisme ou à des crises d'épilepsie non contrôlées peuvent porter une gouttière qui nécessitent un entretien quotidien.

Objectifs

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires sur la prothèse ou la gouttière
- éviter l'apparition de caries sur les dents en contact avec la prothèse ou la gouttière
- éviter l'apparition de lésions de la gencive ou de la muqueuse en contact avec la prothèse ou la gouttière
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine
- participer au bien-être et au confort de la personne en situation de handicap

Matériel

- brosse à prothèse individuelle ou brosse à dent réservée à cet usage
- pour les gouttières, une brosse à dent à poils souples
- un coffret à prothèse perforé, étiqueté au nom de la personne ou une boîte pour gouttière
- une cuvette
- gants non stériles à usage unique si le geste est effectué par un tiers
-

Produits

- savon doux liquide ou mousse désinfectante
- en option un produit de nettoyage des prothèses (poudre ou comprimés effervescents)

Technique et méthode

Les gouttières seront nettoyées avec douceur à l'eau avec, éventuellement un peu de savon.

Les prothèses dentaires peuvent être nettoyées selon trois méthodes :

- Par brossage quotidien

Rincer la prothèse au-dessus d'un récipient rempli d'eau

Éliminer les éventuels résidus d'adhésifs à l'aide d'une compresse sèche

Brosser la prothèse (intérieur et extérieur) avec la brosse à prothèse et du savon

Rincer et inspecter la prothèse

Remettre la prothèse en bouche si le port est immédiat, sinon, la sécher et la conserver dans la boîte dédiée

- En option : le nettoyage par trempage

Avec un produit de nettoyage pour prothèses (poudre ou comprimés effervescents) - Attention à ne pas laisser tremper la prothèse toute la nuit

- Nettoyage par détartrage

En cas d'échec des deux solutions précédentes, le détartrage sera effectué par un chirurgien-dentiste ou le laboratoire de prothèse

Fréquence

Pour les gouttières :

- les retirer avant les repas, les nettoyer, les ranger dans une boîte dédiée. après les repas, les rincer et les remettre en bouche

Pour les prothèses :

- les nettoyer quotidiennement après chaque repas et au moins deux fois par jour
- en option les faire tremper au maximum une fois par semaine pendant 15mn maximum

Recommandations

- faire preuve de souplesse et adapter l'aide aux capacités de la personne
- observer régulièrement sa capacité buccale et surveiller toute altération
- demander un examen médical si nécessaire
- hydrater régulièrement la bouche de la personne par des compresses humides sans oublier les lèvres
- associer éventuellement l'entourage de la personne

Objectifs

- respecter la dignité et contribuer au bien-être de la personne
- repérer toute source d'inconfort dans la bouche
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine
- maintenir la communication avec l'entourage de la personne

Matériel

- brosse à dent à poils très souples
- gobelet
- compresses ou bâtonnet à embout en mousse ou en coton
- serviette de toilette
- cuvette ou haricot
- gants non stériles à usage unique

Produits

- pâte dentifrice au choix
- eau du robinet ou tout autre liquide au choix de la personne

Technique et méthode

Expliquer tous les gestes effectués et leur utilité

- **brossage des dents** : à effectuer avec douceur tant que la personne le souhaite
- effectuer un lavage simple des mains ou une désinfection avec une solution hydro-alcoolique
- préparer le matériel et les produits
- installer confortablement la personne et lui mettre une serviette autour du cou
- porter des gants non stériles à usage unique

ou

- **soin de bouche avec compresses ou avec un bâtonnet à embout en mousse ou en coton**
- effectuer un lavage simple des mains ou une désinfection avec une solution hydro-alcoolique
- préparer le matériel et les produits
- installer confortablement la personne et lui mettre une serviette autour du cou
- porter des gants non stériles à usage unique
- enrouler autour de l'index une compresse imbibée d'un bain de bouche dilué ou utiliser un bâtonnet imprégné d'un bain de bouche
- nettoyer la cavité buccale de l'arrière vers l'avant en passant sur la face interne des joues, sur la langue et sur le palais
- changer régulièrement de compresses ou de bâtonnets
- faire des pauses vérifier que les débris sont bien éliminés
- arrêter les soins quand la dernière compresse ou le dernier bâtonnet est propre
- jeter les compresses sales et les gants dans un récipient à DASRI
- procéder à une hygiène des mains

Fréquence

Pratiquer les gestes régulièrement ces gestes qui procurent un confort et un bien être à la personne

Tracabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a réalisé le soin, la date et l'heure

https://www.apf.asso.fr/sites/default/files/guide_de_recommandations_vf.pdf