



## Guide sur l'hygiène bucco-dentaire des personnes en situation de handicap

|   |     |
|---|-----|
| Hygiène orale en présence d'un appareil orthodontique.....              | p.2 |
| Hygiène bucco-dentaire en présence d'implants et/ou de bridges.....     | p.3 |
| Entretien des prothèses dentaires amovibles et / ou des gouttières..... | p.4 |
| Hygiène bucco-dentaire en soins palliatifs.....                         | p.5 |

# Hygiène orale en présence d'un appareil orthodontique

*Les enfants, adolescents ou adultes en situation de handicap portant des appareils orthodontiques doivent assurer une hygiène bucco-dentaire particulièrement renforcée.*

## Objectifs

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- éviter l'apparition de caries et de problèmes gingivaux
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine

## Matériel

- brosse à dent manuelle, ergonomique ou électrique
- brosse à dent spéciale « orthodontie » pour les appareils fixes
- brosse monotouffe (pour une utilisation localisée)
- gobelet, petite bassine ou récipient en plastique,
- compresses
- matériel optionnel (fil dentaire, super-floss, brossette interdentaire, hydropulseur, gratte-langue)
- serviette de toilette
- gants non stériles à usage unique

## Produits

- pâte dentifrice à concentration élevée en fluor supérieure à 1500ppm ou avec un agent antiseptique ou antibactérien en cas de gingivite ou de candidose buccale selon les recommandations d'un chirurgien-dentiste
- bain de bouche ou solution dentaire au fluor sur prescription médicale
- savon doux liquide ou mousse désinfectante (pour les appareils amovibles)
- eau du robinet

## Technique et méthode

- En présence d'un appareil orthodontique amovible
  - enlever l'appareil et brosser soigneusement toutes les surfaces à l'eau du robinet au-dessus d'un récipient rempli d'eau
  - procéder au brossage dentaire suivant les recommandations R.3.1 p26
  - remettre immédiatement l'appareil en bouche
- En présence d'un appareil orthodontique fixe

Brosser les dents et la langue selon les recommandations R.3.1 p26 ou R.3.2 p28

## Fréquence

Le brossage doit être réalisé impérativement trois fois par jour

## Tracabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin

*Les implants sont des dispositifs enfouis dans l'os de la mâchoire dont l'objectif est de remplacer une ou plusieurs racines dentaires absentes. Ils servent de support à une ou plusieurs couronnes, à des bridges ou prothèses amovibles. Ils nécessitent une hygiène bucco-dentaire plus rigoureuse qu'une dent naturelle.*

## Objectifs

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires
- éviter l'apparition de caries et de problèmes gingivaux
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine

## Matériel

- brosse à dent manuelle classique, ergonomique ou électrique
- brosse monotouffe (pour une utilisation localisée)
- gobelet,
- matériel optionnel (fil dentaire, brossette interdentaire, hydropulseur, gratte-langue)

## Produits

pâte dentifrice pour adulte contenant :

- du fluor pour la prévention des caries dentaires avec un dosage suivant la prescription d'un chirurgien-dentiste
- un agent antiseptique ou antibactérien suivant les recommandations d'un chirurgien-dentiste
- bain de bouche ou solution dentaire au fluor sur prescription médicale
- eau du robinet

## Technique et méthode

- En présence de prothèses fixe sur implants
  - brossage dentaire selon les recommandations R.3.1 ou R.3.2
  - passer la brosse monotouffe sous la prothèse pour la nettoyer
  - compléter, si besoin, le soin par l'utilisation d'un hydropulseur
- En présence de prothèses amovibles sur implants
  - nettoyage de la prothèse selon les recommandations R.6.2 p46
  - brosser les boutons pressions ou la barre à l'aide d'une brosse à dent très souple
  - passer la brosse monotouffe sous la barre pour la nettoyer
  - compléter, si besoin, le soin par l'utilisation d'un hydropulseur

## Fréquence

Le brossage doit être réalisé après chaque repas et au moins deux fois par jour

## Traçabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a supervisé ou effectué le brossage et /ou le soin, la date et l'heure du soin

# Entretien des prothèses dentaires amovibles et / ou des gouttières

Les personnes sujettes au bruxisme ou à des crises d'épilepsie non contrôlées peuvent porter une gouttière qui nécessitent un entretien quotidien.

## Objectifs

- éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires sur la prothèse ou la gouttière
- éviter l'apparition de caries sur les dents en contact avec la prothèse ou la gouttière
- éviter l'apparition de lésions de la gencive ou de la muqueuse en contact avec la prothèse ou la gouttière
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine
- participer au bien-être et au confort de la personne en situation de handicap

## Matériel

- brosse à prothèse individuelle ou brosse à dent réservée à cet usage
- pour les gouttières, une brosse à dent à poils souples
- un coffret à prothèse perforé, étiqueté au nom de la personne ou une boîte pour gouttière
- une cuvette
- gants non stériles à usage unique si le geste est effectué par un tiers
- 

## Produits

- savon doux liquide ou mousse désinfectante
- en option un produit de nettoyage des prothèses (poudre ou comprimés effervescents)

## Technique et méthode

Les gouttières seront nettoyées avec douceur à l'eau avec, éventuellement un peu de savon.

Les prothèses dentaires peuvent être nettoyées selon trois méthodes :

- Par brossage quotidien

Rincer la prothèse au-dessus d'un récipient rempli d'eau

Éliminer les éventuels résidus d'adhésifs à l'aide d'une compresse sèche

Brosser la prothèse (intérieur et extérieur) avec la brosse à prothèse et du savon

Rincer et inspecter la prothèse

Remettre la prothèse en bouche si le port est immédiat, sinon, la sécher et la conserver dans la boîte dédiée

- En option : le nettoyage par trempage

Avec un produit de nettoyage pour prothèses (poudre ou comprimés effervescents) - Attention à ne pas laisser tremper la prothèse toute la nuit

- Nettoyage par détartrage

En cas d'échec des deux solutions précédentes, le détartrage sera effectué par un chirurgien-dentiste ou le laboratoire de prothèse

## Fréquence

Pour les gouttières :

- les retirer avant les repas, les nettoyer, les ranger dans une boîte dédiée. après les repas, les rincer et les remettre en bouche

Pour les prothèses :

- les nettoyer quotidiennement après chaque repas et au moins deux fois par jour
- en option les faire tremper au maximum une fois par semaine pendant 15mn maximum

## Recommandations

- faire preuve de souplesse et adapter l'aide aux capacités de la personne
- observer régulièrement sa capacité buccale et surveiller toute altération
- demander un examen médical si nécessaire
- hydrater régulièrement la bouche de la personne par des compresses humides sans oublier les lèvres
- associer éventuellement l'entourage de la personne

## Objectifs

- respecter la dignité et contribuer au bien-être de la personne
- repérer toute source d'inconfort dans la bouche
- favoriser le maintien d'une bouche propre et saine
- maintenir la communication avec l'entourage de la personne

## Matériel

- brosse à dent à poils très souples
- gobelet
- compresses ou bâtonnet à embout en mousse ou en coton
- serviette de toilette
- cuvette ou haricot
- gants non stériles à usage unique

## Produits

- pâte dentifrice au choix
- eau du robinet ou tout autre liquide au choix de la personne

## Technique et méthode

Expliquer tous les gestes effectués et leur utilité

- **brossage des dents** : à effectuer avec douceur tant que la personne le souhaite
- effectuer un lavage simple des mains ou une désinfection avec une solution hydro-alcoolique
- préparer le matériel et les produits
- installer confortablement la personne et lui mettre une serviette autour du cou
- porter des gants non stériles à usage unique

ou

- **soin de bouche avec compresses ou avec un bâtonnet à embout en mousse ou en coton**
- effectuer un lavage simple des mains ou une désinfection avec une solution hydro-alcoolique
- préparer le matériel et les produits
- installer confortablement la personne et lui mettre une serviette autour du cou
- porter des gants non stériles à usage unique
- enrouler autour de l'index une compresse imbibée d'un bain de bouche dilué ou utiliser un bâtonnet imprégné d'un bain de bouche
- nettoyer la cavité buccale de l'arrière vers l'avant en passant sur la face interne des joues, sur la langue et sur le palais
- changer régulièrement de compresses ou de bâtonnets
- faire des pauses vérifier que les débris sont bien éliminés
- arrêter les soins quand la dernière compresse ou le dernier bâtonnet est propre
- jeter les compresses sales et les gants dans un récipient à DASRI
- procéder à une hygiène des mains

## Fréquence

Pratiquer les gestes régulièrement ces gestes qui procurent un confort et un bien être à la personne

## Tracabilité

Noter dans le dossier infirmier le nom de la personne qui a réalisé le soin, la date et l'heure

[https://www.apf.asso.fr/sites/default/files/guide\\_de\\_recommandations\\_vf.pdf](https://www.apf.asso.fr/sites/default/files/guide_de_recommandations_vf.pdf)